



## NORMATIVA PARA EXÁMEN MÉDICO DEPORTIVO- OBLIGATORIO. REGULACIÓN

### PREÁMBULO

Si bien hoy no existe una ley que regularice su implantación y obligatoriedad en España, si existe una amplísima recomendación por todas las instituciones médico-científicas al respecto. Por eso y avanzándonos a lo que probablemente se ejecutara en un futuro se desarrolla esta normativa teniendo en cuenta lo siguiente:

1. La prevalencia de muerte súbita cardíaca (MSC) en el deporte se puede considerar relativamente baja, se estima entre 1-2 por cada 100.000 deportistas anualmente. Sin embargo, presenta un gran impacto social porque ocurre en personas jóvenes de forma inesperada y a su vez, se opone al concepto de que el ejercicio es una actitud de vida saludable.

En un enfoque práctico de este problema, se ha descrito que representa un 5% de la incidencia total de MSC en la población general, y los deportistas competitivos presentan un riesgo relativo 5 veces superior a los que practican deporte de forma recreacional.

2. El modelo de revisión o screening pre-participativo sugerido por la Sociedad Europea de Cardiología se ha planteado como método de prevención primaria de la muerte súbita en el deporte, siendo el más usado mundialmente. Consiste en la realización de:

**1) Historia familiar y personal,**

**2) Examen físico examen físico dirigido, ambos resumidos en el modelo de 12 puntos propuesto por la American Heart Association**

**3) ECG de 12 derivaciones.**

*También suele realizarse espirometría.*

Se reserva una segunda línea de estudios si el screening básico se encuentra alterado, con estudios complementarios como el ecocardiograma, prueba de esfuerzo, Holter-ECG de 24 horas, resonancia magnética cardíaca o estudio electrofisiológico.

El objetivo es poder identificar los individuos que presenten una enfermedad que sea causa potencial de MSC en el deporte. El modelo sugerido en Estados Unidos no incluye el ECG y solo se basa en un cuestionario que tiene en cuenta la historia clínica y el examen físico. Sin embargo, carece de evidencia científica que avale su uso debido a la limitada sensibilidad que presenta.



3. Actualmente, en todos los países de la Unión Europea se adopta la recomendación de incluir el ECG en el cribado pre-participativo, aunque existen diferencias en la obligatoriedad de la segunda línea de estudios.

En los deportistas mayores de 35 años, a la primera línea se agrega el nivel de actividad física desarrollada, valorada en METs/hora semana, cuestionario de síntomas y el score europeo de riesgo cardiovascular; que tiene en cuenta los factores de riesgo clásicos como: edad, sexo, colesterol total, presión arterial y el consumo de tabaco; para decidir si es necesario realizar una prueba de esfuerzo.

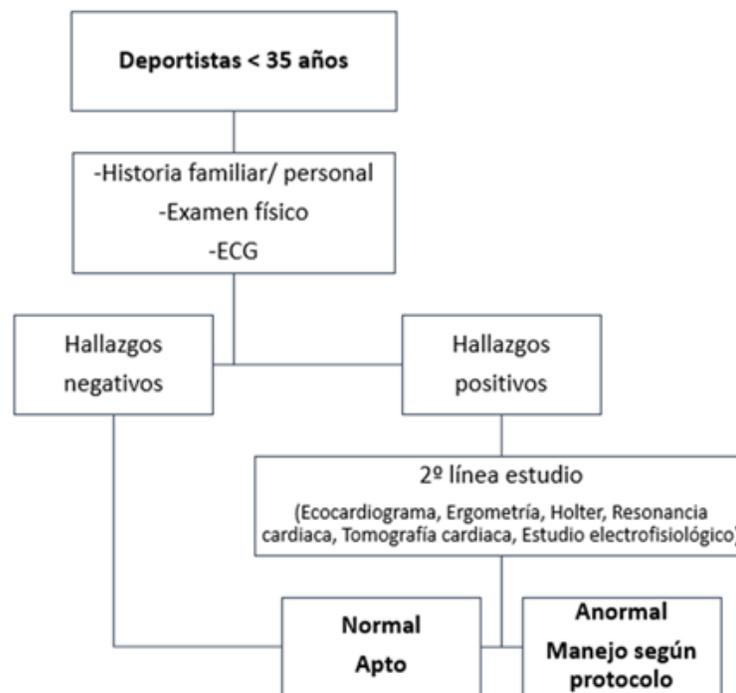


Figura 1. Screening pre-participativo recomendado por la Sociedad Europea de Cardiología <sup>2</sup>

4. En deportistas con alto nivel de exigencia competitiva se recomienda añadir pruebas adicionales (prueba de esfuerzo y Ecocardiografía) para incrementar la sensibilidad en individuos con miocardiopatía hipertrófica y ECG normal, anomalías en el origen de las arterias coronarias o dilatación de la raíz aórtica y para mejorar la sensibilidad en enfermedad coronaria y arritmias cardíacas que se ponen de manifiesto en ejercicio. Este modelo de cribado ha demostrado ser costo efectivo cuando se analizó una población de deportistas adolescentes competitivos. Aquí siempre es complicado el umbral de que se entiende por deportista con alto nivel de exigencia física.



5. La revisión médico deportiva la hemos considerado hasta aquí imprescindible por el tema “Corazón” y prevención de la Muerte Súbita, pero también debemos recordar que es un método de screening para poder detectar otros factores de riesgo para la salud y rendimiento físico y, en este sentido, en la Exploración física se debe revisar los distintos sistemas implicados.

Una antropometría básica con Peo, talla y envergadura y la Espirometría son pruebas complementarias que se deben incorporar.

En resumen, el examen médico debería contemplar:

- i. Identificar procesos que impiden o limitan el rendimiento o la participación deportiva.*
- ii. Diagnosticar patologías susceptibles de tratamiento y enfermedad no detectada o todavía no sintomática.*
- iii. Establecer una terapia o planificar la rehabilitación de procesos concretos.*
- iv. Prevenir lesiones mediante identificación y tratamiento de alteraciones músculo esqueléticas, en especial lesiones no bien rehabilitadas.*
- v. Orientar al deportista sobre qué actividades puede o debe realizar, con el objeto de mejorar su rendimiento y preservar su salud.*
- vi. Satisfacer requerimientos legales y de seguro médico.*



## NORMATIVA – EXÁMEN MÉDICO DEPORTIVO OBLIGATORIO-HOCKEY

Tal y como ha aprobado la Asamblea General de la RFEH el 16 de junio de 2018, a partir de la temporada 2018-2019 será obligatorio incluir el certificado médico del examen médico obligatorio en la documentación que deberán presentar todos los deportistas (jugadores y árbitros) para la obtención de la licencia federativa.

PERIODO TRANSITORIO: En la próxima temporada 2019-2020 se extenderá el plazo para realizar el examen médico y obtener el correspondiente certificado el 01 de septiembre de 2019 hasta el 31 de diciembre de 2019

A aquellos deportistas que, transcurrido este plazo, no hayan presentado el certificado médico, se les retirará la licencia federativa hasta que presenten el certificado médico correspondiente.

A partir de la temporada 2020-2021, el certificado médico del examen médico obligatorio deberá presentarse al principio de temporada con el resto de documentación para la obtención de la licencia federativa.

### 1. Tipo de examen “Obligatorio”

1.1. Examen médico que consistirá en:

- **Historia Familiar y Personal**
- **Exploración Física por Aparatos/Sistemas**
- **Antropometría Básica**
- **ECG y Espirometría**

1.2. Inicialmente, se recomienda para los deportistas de las Ligas Nacionales, un examen más completo incluyendo Prueba de Esfuerzo y ecocardiograma.

1.3. **Donde y Quien** se puede realizar este tipo de reconocimientos médicos: **En los Centros de Medicina del Deporte debidamente acreditados en cada Comunidad Autónoma.**

1.4. **A quien** irá destinado:

- 1.4.1. A todos los deportistas (jugadores y árbitros) de Hockey con ficha federativa
- 1.4.2. Edad de inicio: A partir de la categoría Infantil

1.5. **Frecuencia:** Cada DOS años

1.6. **Certificación:** Después del correspondiente examen médico el Médico/Centro Médico certifica que el deportista ha pasado el correspondiente examen recomendado por la Federación y si es APTO, o Pendiente de pruebas o NO APTO